



令和6年5月号

一般財団法人 同愛会
TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ることで、ホームページへアクセスできます。

レストラン水芭蕉

営業時間 / 平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日
内線 4693 TEL 027-234-4681

おすすめメニュー

うどん・そばセット

【麺とミニ丼が選べます】

①好きな麺が選べます



ざるうどん



ざるそば

②好きなミニ丼が選べます



ミニ天丼

(かき揚げ、しめじ、(1とろ)



ミニソースカツ丼

①+②+小鉢が付いて

1,000円

おすすめ麺「冷し中華」780円



「ピリ辛冷し中華」
830円

週替りランチメニュー 各850円

月~金	Aランチ	Bランチ
5/7~10	チーズハンバーグ ~トマトソース~	油淋鶏
13~17	ツナとキャベツの ペペロンチーノ	イカと野菜の 塩炒め
20~24	豚バラ焼き定食	鶏肉の 山椒炒め
27~31	チキンソテー おろし玉葱ソース	豚肉と野菜の オイスターソー ス炒め

ベックスコーヒーショップ

営業時間 / 平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜:休業日
内線 4724 TEL 027-210-3351

春の定番メニュー紹介!!



生ハムマリネとルッコラのパニーニ
タブナードソース(オリーブ&アンチョビ)
680円

お得なドリンク回数券のご案内!!

ベックスコーヒーショップでは、お得な「ドリンク回数券」を販売しています。ブレンドコーヒー(1杯290円)の5杯分の価格(1,450円)で、6杯分(1,740円)分お楽しみいただける1杯分お得なチケットです! 1杯分(290円)の差額を払えば、ドリンクの種類変更も可能です。さらに毎月曜日には回数券デーです。回数券をお買い上げでその場で1杯サービスいたします! プレゼント用のギフト袋もありますのでぜひご利用ください。



ローソン みんなでハピロー!

営業時間 / 年中無休 7:00~21:00
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

ウチカフェのワンハンドスイーツ♪ 5/7(火)発売



UC ご褒美スティックケーキ
濃厚モンブラン 292円



UC ご褒美スティックケーキ
ぷっくりクリーム&いちご 268円

一新! パスタサラダ! 振るだけサラダめし! 5/28(火)発売



振っておいしいパスタサラダ
豚しゃぶ 397円



振っておいしいパスタサラダ
ローストチキン 397円



振っておいしいパスタサラダ
海老明太子 397円

今月の注目セール

5/14(火)~5/20(月)

コロッケ・メンチ 20円引き



アゼリア

営業時間 / 平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30 (土日祝一時閉店11:30~12:15)
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

つらいときに速くよく効いて胃にやさしい!



痛みと熱のいつでもそばに カロナールA 24錠 980円

- 解熱鎮痛成分「アセトアミノフェン」が中枢神経に速やかに作用し、すぐれた鎮痛・解熱効果を発揮
- 胃への負担が少ない解熱鎮痛薬
- 眠くなる成分(鎮静睡眠成分)を含まない
- 1回1錠でよく効く

※15歳未満の方は服用しないでください



イタリア食堂チネマ

営業時間/平日: 11:00~17:00 (ディナーは予約にて承ります) 土日祝: 休業日
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

5月のメニュー紹介



ツナとケッパーのトマトソース 1,200円
しらすと大葉のオイルソース 1,250円
生ハムと空豆のクリームソース 1,250円
コウイカとウニのクリームソース 2,000円

カフェテリア・プランタン

営業時間/平日 11:00~15:00 土日祝: 休業日
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

5月のメニュー紹介



海老天おろしそば 770円
旬野菜と鶏肉のタレカツ丼 880円
タコライス 990円
さっぱりおろしハンバーグセット 1,430円

理美容室 ラ・ジュノー

営業時間/月曜~土曜 9:30~19:00 日曜・祝日: 休業日
内線 4691 TEL 027-234-8185

目元の印象を格上げ! 本気の“美白シワ改善” ナイアシナミド配合

美顔器一体型アイクリーム

ルリーク ムービングリンクルケアクリーム 15g **5,940円**

シワの原因と目元のポイントケアに特化した美顔器内蔵型のクリームが年齢や疲れを感じさせるしわを改善し、エイジレスな明るい印象の目元へ導きます。

さまざまな目元悩みに効果的
○シワ ○くすみ ○乾燥 ○肌荒れ



催事販売のお知らせ 令和 6年 5月

場所: アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) ケーキ(森のシフォン工房)	バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野) 婦人服(アイアール)	3 憲法記念日	
5	6 振替休日「こどもの日」	7 野菜・果物(星野) 婦人服(アイアール) 健康食品(タイム)	8 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 陶器(野の花)	9 バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野) 婦人服(アイアール)	10 野菜・果物(星野) 羽毛布団(東洋羽毛) 婦人服(福美吉野)	11
12	13 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポブラ) フルーツサンド(ありさか)	14 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) フルーツサンド(ありさか)	15 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	16 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	17 呉服・装小物(ヒラキ) 婦人服(福美吉野) 羽毛布団(東洋羽毛)	18
19	20 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポブラ) フルーツサンド(ありさか)	21 婦人服(アイアール) 甘味(ことほぎ) 健康食品(タイム)	22 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	23 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	24 婦人服(福美吉野)	25
26	27 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポブラ) フルーツサンド(ありさか)	28 婦人服(アイアール) フルーツサンド(ありさか)	29 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	30 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	31 婦人服(福美吉野) 甘味(ことほぎ)	

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

「アゼリア」営業時間 平日8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝 一時閉店11:30~12:15) TEL027-233-7805

同愛会薬局

営業時間/平日 9:00~18:30 土曜 9:00~17:30 日曜・祝日: 休業日
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

知って! 薬剤師コラム

日差しの強い季節、目にも紫外線対策を

日差しが強くなる季節は、紫外線対策としてスキンケアに余念がない人も多いでしょう。しかし、紫外線の影響を受けるのは肌だけではなく、目も紫外線によってダメージを受け、白内障などの病気のリスクにつながることもあります。目に当たった紫外線は主に角膜(黒目)で吸収されますが、吸収しきれなかった紫外線は、水晶体や網膜などの目の奥の方まで到達し、目の健康に影響を及ぼすことがあります。紫外線の影響により、目の中のレンズである水晶体が硬くなってピント調節がしづらい状態になるのが「老眼」で、水晶体が白く濁った状態が「白内障」です。強い紫外線を長時間浴びると、水晶体のたんぱく質が変性し、早期発症しやすいため注意が必要です。

紫外線対策として有効なのは、UVカット機能付きのコンタクトレンズやサングラスの着用で、帽子と併用するとさらに効果的です。サングラスは単独で使っても有効ですが、側面の隙間から紫外線が入り込みやすいため、なるべくツルが太いものや、レンズの大きいものを選びましょう。また、色の濃いレンズは、視界が暗くなることで瞳孔が開き、レンズと顔の隙間から入る紫外線が目の奥に届いてしまいますので、外側から目が見えるくらい薄い色のレンズがおすすです。

色々なアイテムを有効活用し、見落としがちな目の紫外線対策を行っていきましょう。

