



# 令和6年12月号

一般財団法人 同愛会  
TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ること  
で、ホームページへアクセスできます。

## レストラン水芭蕉

営業時間 / 平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日  
内線 4693 TEL 027-234-4681

### おすすめメニュー

## 自家製タルタルソースの チキン南蛮



(ご飯、味噌汁、お新香付)

# 1,200円

(928kcal/塩分4.8g)

### おすすめ麺シリーズ



野菜たっぷりちゃんぽん 880円  
けんちんうどん・そば (温) 680円

週替りランチメニュー 各850円

月~金	Aランチ	Bランチ
12/2~6	とんかつ ミートソース スパゲッティ	鶏肉の 唐辛子炒め
9~13	もつ煮定食	回鍋肉
16~20	ハンバーグ ドリア	鶏肉の カシューナッツ 炒め
23~27	肉汁うどん	豚肉と茄子の 四川炒め

## ベックスコーヒーショップ

営業時間 / 平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜:休業日  
内線 4724 TEL 027-210-3351

### 期間限定「冬」メニュー販売開始!! 12月17日~



ビーフステーキパニーニ  
680円

国産の甘い玉葱が効いた濃厚な味わいとコクが特徴のビーフステーキソースにごろっと野菜と、とろけるチーズを合わせました。



濃いめのココア  
ホット/アイス  
M 560円・L 610円

昨年好評につき今年も期間限定で販売します。ココア好きの皆さん、お待たせいたしました!

## ローソン

### みんなでハピロー!

営業時間 / 年中無休 7:00~21:00  
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300



## クリスマスケーキ・チキンのご案内



会員限定 ローソンアプリ予約で

# アプリ予約 300円



今年も店頭で「ホールケーキ」の販売を実施します!

## 12月 23日(月)・24日(火)・25日(水)



### 今月の注目セール

12月17日(火)~25日(水)

## チキン各種 同時購入セール

対象:黄金チキン・Lチキ各種・パリチキ各種・炭火焼ローストレッグ

# 2個50円引 3個100円引



### 2025年2月2日(日) 節分恵方巻のご紹介!!

2025年の恵方は「西南西」

店頭予約期間:12/10(火)~1/27(月)

<一例>



七種具材の恵方巻  
<1本> 518円  
<3本> 1,480円  
※早期特典②対象



海鮮恵方巻  
<1本> 580円  
<3本> 1,650円  
※早期特典②対象



三種の恵方巻セット  
<3本> 1,480円  
※早期特典①、②対象

### 早期予約特典のご紹介!!

期間:12/10(火)~1/10(金)

特典① 三種の恵方巻セット  
⇒150円引き

特典② 1,000円以上の商品  
⇒飲料無料券

## アゼリア

営業時間 / 平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30 (土日祝一時閉店11:30~12:15)  
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

水をかけると3秒ほどで膨らみ、軽くしぼってゆっくり広げればタオルに早替わり!

## 防災グッズ 軽量圧縮コットンタオル8枚セット 498円

(バスタオル×1枚、フェイスタオル×2枚、ハンドタオル×5枚)

### いざというときの保管用、携帯用として便利!

- ①軽量だから持ち運びラクラク
- ②圧縮だからコンパクト
- ③生分解性が高いコットン100%



## イタリア食堂チネマ

営業時間／平日：11:00～17:00 土日祝：休業日  
内線 4689 TEL 027-289-8811・FAX 8822

## カフェテリア・プランタン

営業時間／平日 11:00～15:00 土日祝：休業日  
内線 4690 TEL 027-289-8813・FAX 8822

### 11月 新メニュー



ポルチーニ茸のリゾット 1,500円



ずわい蟹とほうれん草のクリームソース 1,400円



忘・新年会、歓送迎会  
ご予約承り中！



ロコモコ丼 990円



五目あんかけラーメン 880円



纏(まとい)前橋店のフルーツサンド 650円～  
「毎週3回(水曜日・木曜日・金曜日)プランタン前  
出店販売いたします！」

## 理美容室 ラ・ジュノー

営業時間／月曜～土曜 9:30～19:00 日曜・祝日：休業日  
内線 4691 TEL 027-234-8185

ラ・ジュノーは、どなたでも、ご利用いただける理・美容室です。  
外来の待ち時間・付き添いの合間・休憩時間等、短時間でも  
対応させていただきます。(予約優先)  
「ちょっと髪切りたいなー。」を叶える理・美容室です。  
お気軽にお立ち寄りください。



## 催事販売のお知らせ 令和 6年12月

場所：アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	3 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野)	4 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	5 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	6 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) 甘味(ことぼぎ)	7
8	9 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	10 婦人服(アイアール) 羽毛布団(東洋羽毛)	11 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 陶器(野の花)	12 バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野) 婦人服(アイアール)	13 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) ケーキ(森のシフォン工房)	14
15	16 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	17 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 健康食品(タイミ)	18 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	19 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	20 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) 甘味(ことぼぎ)	21
22	23 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	24 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野)	25 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 羽毛布団(東洋羽毛)	26 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	27 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) ケーキ(森のシフォン工房)	28
29	30 	31 	1 	2 	3 	4

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

「アゼリア」営業時間 平日8:30～18:30 土日祝 9:00～17:30(土日祝 一時閉店11:30～12:15) TEL027-233-7805

## 同愛会薬局

営業時間／平日 9:00～18:30 土曜 9:00～17:30 日曜・祝日：休業日  
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

### 知っ得！薬剤師コラム

#### 冷え性対策をしましょう！



冷え性とは、血液の流れが悪いため毛細血管へ温かい血液が流れない状態のことです。血管が収縮し手足などが冷えてしまうので気温とは関係なく体が温まらず、真夏であっても冷え性の症状は出ます。原因は様々で運動不足による筋力低下、基礎代謝の低下、食生活の乱れ、喫煙、ミネラル不足などが挙げられます。入浴により体を温めたり、運動により基礎代謝を高めたりするなど、普段の生活を見直すだけでも改善することは可能です。食事では栄養バランスの偏りがちなインスタント食品などの食べ物は控え、ビタミンE、C、B1、タンパク質などを積極的に摂るよう心掛けましょう。