



# 令和7年4月号

一般財団法人 同愛会  
TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ることで、ホームページへアクセスできます。

## レストラン水芭蕉

営業時間 / 平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日  
内線 4693 TEL 027-234-4681

### おすすめメニュー



## 自家製オーロラソースの チキン南蛮

(ご飯、味噌汁、お新香付)

# 1,200円

(928kcal/塩分4.8g)

### おすすめ麺シリーズ



トマトラーメン 850円  
鬼おろしうどん・そば 650円

週替りランチメニュー 各900円

月~金	Aランチ	Bランチ
3/31~ 4/4	きのこキャベツの和風パゲッティ	豆腐と豚肉のオイスターソース炒め
7~ 11	細切りポーク~シャリアビンソース~	鶏カラの山椒炒め
14~ 18	シーフードドリア	豚肉と搾菜炒め
21~ 25	トンノスパゲッティ	海老と野菜の塩炒め
4/28、 30	4/28 限定 ポークピカタ	4/30 限定 台湾焼きそば
5/1、2	5/1 限定 ホルモン焼き定食	5/2 限定 牛すじ定食

## バックスコーヒーショップ

営業時間 / 平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜・休業日  
内線 4724 TEL 027-210-3351

### 期間限定 新メニュー紹介!! 4月22日~



(左)桃&ジャスミンティー  
レギュラー 480円

(右)レモネード  
レギュラー 430円

4月後半からは、暑い日にサッパリと!「レモネード」が登場します。また、「桃&ジャスミンティー」は、バックスコーヒー初登場ドリンクです!お楽しみに!!



ドリンク回数券 1,600円

バックスコーヒーショップのドリンク全商品に使える「ドリンク回数券」をおすすめします! 320円の券が6枚で1600円とお得です!プレゼント用にギフト包装もできますので、お気軽にお申しつけください。(使用期限は購入日から半年間です)

## ローソン

### みんなでハピロー!

営業時間 / 年中無休 7:00~21:00  
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

## 具!おにぎりから丼シリーズ登場!

<一例>



まるでまぐろたたき丼  
4/1(火)発売 354円



まるでチキン南蛮丼  
4/1(火)発売 354円

## 信玄餅で有名な「桔梗屋」とコラボ!



ソフトクリーム風 パフェ  
4/1(火)発売 340円



揚げパン  
4/1(火)発売 171円



きなこホイップパン  
4/1(火)発売 160円

### 今月の注目セール

4月25日(金)~5月6日(火)

## からあげくん 1個増量セール



## アゼリア

営業時間 / 平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30 (土日祝一時閉店11:30~12:15)  
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

耳鼻科医が考えた鼻洗浄器

ハナクリーンS本体 ボトル容量150ml・サーレS10包付 4,340円

(別売)サーレS50包入1,375円

こんな時に鼻洗浄

花粉、ウイルス・細菌、ハウスダスト、鼻のトラブル、大気汚染、鼻の手術後のケア

使用方法

- ①お湯を用意する  
ボトルに薬40度のお湯を注ぎ、背面の温度計で適温の確認をします
- ②サーレを溶かす  
専用洗浄剤「サーレS」を1包入れてよく溶かします
- ③鼻花を洗浄する  
ボトルの押し加減で好みの水圧に調節し150mlで洗浄します



## イタリア食堂チネマ

営業時間/平日: 11:00~17:00 (ディナーは予約にて承ります) 土日祝: 休業日  
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

### — お知らせ —

イタリア食堂チネマは、3月31日からグランドメニューをリニューアルいたします。

スパゲッティは種類を増やし、麺量を現行の1.3倍にボリュームアップします!

今後もおいしい料理と丁寧なサービスの提供に努めて参りますので、変わらぬご愛顧のほどお願い申し上げます。



## カフェテリア・プランタン

営業時間/平日 11:00~15:00 土日祝: 休業日  
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

### 4月のメニュー紹介



群馬県産豚の  
ヒレカツピタパンサンド  
550円



五目あんかけ皿うどん  
880円



フルーツサンド専門店纏(まとい)  
の新作『マリトツォ』大好評販売中!!  
マリトツォ(純白)380円  
// (イチゴ)480円  
// (サクサクりんご)480円

## 理美容室 ラ・ジュノー

営業時間/月曜~土曜 9:30~19:00 日曜・祝日: 休業日  
内線 4691 TEL 027-234-8185

### 医療用ウィッグ・医療用下着 展示中!!



※イメージ

医療用ウィッグ・医療用下着の購入を検討されている方は、当美容室でご試着できます。商品サンプルを数多く取り揃えておりますので、ご希望のスタイルがきっと見つかります。ご希望の方はお気軽にスタッフまで声掛けください!!

## 催事販売のお知らせ 令和 7年4月

場所: アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		野菜・果物(星野) 婦人服(福美吉野)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ)	バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野) 婦人服(アイアール)	婦人服(福美吉野) ケーキ(森のシフォン工房)	
6	7	8	9	10	11	12
	靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	婦人服(アイアール) 羽毛布団(東洋羽毛)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 陶器(野の花)	婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) ケーキ(森のシフォン工房)	
13	14	15	16	17	18	19
	靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 健康食品(タイム)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(福美吉野) 甘味(ことほぎ) ケーキ(森のシフォン工房)	
20	21	22	23	24	25	26
	靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	婦人服(アイアール) 甘味(ことほぎ)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) 羽毛布団(東洋羽毛)	
27	28	29	30	1	2	3
	靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	昭和田の日 	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ)			

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

「アゼリア」営業時間 平日8:30~18:30 土日祝9:00~17:30(土日祝 一時間店11:30~12:15) TEL027-233-7805

## 同愛会薬局

営業時間/平日 9:00~18:30 土曜 9:00~17:30 日曜・祝日: 休業日  
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

### 知っ得! 薬剤師コラム

#### 中途覚醒の原因と対策

春になると、季節の変化が睡眠に影響を及ぼすことがあります。特に中途覚醒は、高齢者に多く見られる不眠症の一種で、熟睡感が得られず生活の質を低下させる要因となります。主な原因には、加齢による浅い睡眠の増加や夜間頻尿が挙げられます。また、低血糖や睡眠時無呼吸症候群が原因になることもあります。改善策として、日中の日光浴で睡眠ホルモンを促進することや規則的な食事、適度な運動が有効です。さらに、就寝90分前に40℃のお湯に入浴することで深い睡眠を得る助けとなります。こうしたセルフケアを取り入れても症状が改善しない場合は、医療機関を受診することをお勧めします。

春ならではの環境変化や体調の変化に注意して、良質な睡眠を目指しましょう。

